




CERTIFICADO

CERTIFICAMOS QUE

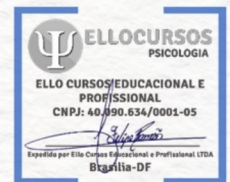
Paulo Henrique Ferreira Gomes Oliveira

Realizou o Curso de Capacitação e Aperfeiçoamento em Terapias de 3ª Onda, com 100% de aproveitamento e participação.

Assinatura do aluno



Prof Camila C H Ferreira
CRP 01/14249



Aluno(a): Paulo Henrique Ferreira Gomes Oliveira

Curso ministrado por: Prof. Camila Ferreira - CRP 01/14249

Carga horária: 180 Horas

Conteúdo Programático:

MÓDULO I (40 horas) - Terapias de Terceira Onda - Fundamentos

- Terapias de terceira onda - Noções básicas; Terapia do esquema (Parte 1); Terapia do esquema (Parte 2); Terapia do esquema emocional; Terapia de aceitação e compromisso (Parte 1); Terapia de aceitação e compromisso (Parte 2); Terapia de aceitação e compromisso (Parte 3); Terapia de aceitação e compromisso (Parte 4).

MÓDULO II (40 horas) - Processos na Inflexibilidade Psicológica e Terapias Comportamentais

- 6 processos na inflexibilidade psicológica (Parte 1); 6 processos na inflexibilidade psicológica (Parte 2); Principais intervenções em ACT; Terapia comportamental dialética - Noções básicas (Parte 1); Terapia comportamental dialética - Noções básicas (Parte 2); Terapia comportamental dialética - Noções básicas (Parte 3).

MÓDULO III (40 horas) - Terapias Focadas na Compaixão e Terapia Cognitiva Processual

- Terapia focada na compaixão - Noções básicas (Parte 1); Terapia focada na compaixão - Noções básicas (Parte 2); Terapia focada na compaixão - Noções básicas (Parte 3); Terapia Cognitiva Processual - Noções básicas (Parte 1); Terapia Cognitiva Processual - Noções básicas (Parte 2).

MÓDULO IV (40 horas) - Abordagens Específicas e Terapias de Modificação do Viés Atencional

- CD Quest; Terapia metacognitiva; Modo objeto versus modo cognitivo; Terapia de modificação do viés atencional (Parte 1); Terapia de modificação do viés atencional (Parte 2).

MÓDULO V (20 horas) - AULAS AO VIVO (gravadas)

- Introdução às Terapias de Terceira Onda; Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) - a flexibilidade; TCC Baseada em Mindfulness (MBCT) e Mindfulness na Prática; Terapias de Terceira Onda em Contextos Específicos.

Certificado válido em todo território nacional na categoria de Cursos Livres, que tem como **Base Legal o Decreto Presidencial N° 5.154**, de 23 de julho de 2004, Art. 1° e 3° e PORTARIA N° 008, de 25/06/2002 publicado no DIÁRIO OFICIAL - SC - N° 16.935 - 27.06.2002.

Esse curso é reconhecido pela **ABED** (Associação Brasileira de Educação à Distância).

ELLO CURSOS EDUCACIONAL E PROFISSIONAL LTDA

CNPJ 40.090.634/0001-05